

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Колокольчик» 2 младшая группа |
|--|---|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35 -10.45 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 10.45-11.45 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.45 -12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.30 -15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40- 16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00 - 16.10 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.10 -18.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.10 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Солнышко» 2 младшая группа |
|--|--|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35 -10.45 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 10.45-11.45 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.45 -12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.30 -15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40- 16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00 - 16.10 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.10 -18.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.10 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

***Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)***

| Режимные моменты | «Гномики» средняя группа |
|--|-------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35 -10.45 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.00 -12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.45 -15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40- 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 -16.20 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.20 -18.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.10 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Теремок» средняя группа |
|--|-------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 -8.30 |
| Завтрак. | 8.30 -8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35- 10.45 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.00 -12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.45- 15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10- 16.20 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.20- 18.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.10- 18.30 |
| Ужин | 18.30- 18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Радуга» средняя группа |
|--|------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35 -10.45 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.00 -12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.45 -15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40- 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 -16.20 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.20 -18.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.10 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Ромашка» старшая группа |
|---|-------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.50 -11.00 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.10 -12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.55-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.25 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.25-18.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.15- 18.30 |
| Ужин | 18.30- 18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Знайка» старшая группа |
|--|------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.50 -11.00 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.10 -12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.55-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.25 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.25-18.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.15 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)

| Режимные моменты | «Кораблики» старшая группа |
|--|---------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.50 -11.00 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.10 -12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 12.55-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.25 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.25-18.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.15 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.40 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Родничок» подготовительная группа |
|--|---|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10-8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 11.05 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 11.05 -11.15 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 11.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.15 -12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 13.00 -15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40- 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 - 16.20 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.20 -18.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.20 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №8» на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

| Режимные моменты | «Колобок» подготовительная группа |
|--|--------------------------------------|
| Прием и осмотр. Игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Утренняя беседа, подготовка к завтраку. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.45 |
| Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 8.45- 11.05 |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 11.05 -11.15 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 11.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.15 -12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия | 13.00 -15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, развлечения | 15.40- 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 - 16.20 |
| Прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд в природе) | 16.20 -18.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину | 18.20 -18.30 |
| Ужин | 18.30 -18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. | 18.45-19.00 |